

Gefühle verstehen und beeinflussen

Wie können Gefühle heilen?

WANN 23. – 30. Juni 2013 | 🕒 9.30 – 11.30

WO **Sonn matt Bergpension & Gesundheitszentrum**
9642 Ebnat-Kappel

REFERENT Ernst Zwiker | Gesundheitsberater und Erwachsenenbildner

INFO UND 📞 +41 (0)71 993 34 17 | Remo Fischer

ANMELDUNG 🌐 www.bergpension.ch | @ info@bergpension.ch



Umgang mit verletzten Gefühlen

Ein biblisches Modell mentaler Heilung

Anhand praktischer Lebensbeispiele soll der konstruktive Umgang mit Gefühlen aufgezeigt werden. Das Prinzip der Freiheit und Liebe, die Rollen von Wille, Glaube, Vernunft und Gewissen – das alles hat auch mit unseren Gefühlen zu tun.

Themen sind unter anderem:

- Wie entstehen Gefühle?
- Wie kommt es zu Verletzungen?
- Wohin mit meinen unberechtigten Schuldgefühlen?
- Wahrheit macht frei – wie denn?
- Vergeben ist gesund – wie mache ich das richtig?
- Verletzung der Freiheit und Individualität zerstört Liebe
- Glaube und Vernunft – wie passen sie zusammen?
- Echte Liebe – ein Wundermittel

Video-Clips und viele Beispiele vertiefen das Gelernte. Spaziergänge in der wunderschönen Toggenburger Alpen- und Pflanzenwelt ergänzen dieses Seminar und ermöglichen gleichzeitig eine Atmosphäre von Ferien und Erholung. Kommen Sie und lassen Sie sich zu einer besseren Lebensqualität einladen.

WANN

23. – 30. Juni 2013 | 🕒 9.30 – 11.30

WO

Sonn matt Berg pension & Gesundheitszentrum
9642 Ebnat-Kappel

REFERENT

Ernst Zwiker
Gesundheitsberater und Erwachsenenbildner

KOSTEN

Übernachtung und Verpflegung: ab 483.- CHF
Kursgebühren: 440.- CHF (inkl. 2 Stunden persönlicher Beratung)

INFO UND

☎ +41 (0)71 993 34 17 | Remo Fischer

ANMELDUNG

🌐 www.bergpension.ch | @ info@bergpension.ch

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!

LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

